



LES

RENDEZ-VOUS

DE

LA

FORME



SENIORS, VIVEZ SPORT
VIVEZ MIEUX !

55 ans
et plus

INSCRIPTION
GRATUITE ET
OBLIGATOIRE



ou rendez-vous sur

destinationformesenior.fr

ou au 07 66 92 85 49

ou auprès du club d'athlétisme :
sabrinademellofeap86@outlook.fr
elodie.laurent11@hotmail.fr

Rejoignez les Rendez-vous de la Forme à Poitiers

Nous vous donnons rendez-vous chaque mois avec
l'Entente Poitiers pour des séances conviviales de marche
nordique :

Parc de Blossac, Poitiers

- 18 mars à 10h à 11h30
- 20 mars à 10h à 11h30

Au bois de St Pierre, Poitiers

- 8 avril à 10h à 11h30
- 10 avril à 10h à 11h30

Au bois de l'an 2000, Jaunay Marigny

- 20 mai à 10h à 11h30
- 22 mai à 10h à 11h30

Circuit Le Breuil-Gibraltar, Chauvigny

- 17 juin à 10h à 11h30
- 19 juin à 10h à 11h30

Dispositif collaboratif innovant en partenariat avec la CARSAT Centre Ouest,
L'Agence Nationale du Sport et la Région Nouvelle-Aquitaine